

2023/2024



# WELLINGS SPA

*Entspannen in angenehmer Atmosphäre*



## Inhalt

- Gesichtsbehandlungen 6
- Behandlungen 11
- Körperanwendungen 12
- Peelings und Packungen 14
- Hand- und Fußpflege 15
- Massagen 16
- Quarzsand-Massage 18
- Wellings Day Spa 20
- Unsere Arbeit 22
- Fitness(T)raum 23
- Erleben Sie Wellings Restaurants 24
- Erleben Sie Wellings Parkhotel 27



  
**ROMANTIK**  
HOTELS & RESTAURANTS



## Impressum

### Herausgeber

Welling GmbH

Elmar Welling, Eva Welling, Falko Welling

Paschenweg 50 · 47506 Neukirchen-Vluyn

Tel. 0 28 41 - 97 60 · Fax 0 28 41 - 97 666

[www.wellings.de](http://www.wellings.de)

### Inhalt Maria Welling

#### Gestaltung Agentur Berns, Moers

#### Fotos Agentur Berns, Frank Reinert,

Fotolia.de: contrastwerkstatt (S. 6, 15),

nenetus (S. 6), Valua Vitaly (S. 7), Dmitry

Ersler (S. 8), nd3000 (S. 12), V&P Photo

Studio (S. 12), Kzenon (S. 13, 15, 20),

WavebreakMediaMicro (S. 14), drubig-photo

(S. 15), Tomasz Papuga (S. 15), Africa

Studio (S. 16), Gennadiy Poznyakov

(S. 16), Printemps (S. 16), puhha (S. 17),

sabine hürdler (S. 21), Maksim Kostenko (S.

23), satyrenko (S. 23)

Liebe Gäste und Freunde des Hauses,

wir freuen uns sehr, dass wir Ihnen unseren „Wellings Spa“ Bereich vorstellen können. Treten Sie ein in die Welt des Wohlbefindens und kehren Sie dem Alltag für eine Weile den Rücken. Gönnen Sie sich den Genuss, einmal ganz im Mittelpunkt zu stehen. Denn bei uns dreht sich alles um Sie – um Ihre Wünsche bezüglich innerer Harmonie, Wohlfühl und Schönheit.

Wir sind hier an einem Ort der Ruhe und Entspannung und bitten Sie deshalb, die Stimme gedämpft zu halten und auf Mobiltelefone und andere technische Geräte zu verzichten.

Um Ihren Wunschtermin für Ihre Behandlung erfüllen zu können, tätigen Sie Ihre Buchung am besten schon vor Ihrer Anreise. Rufen Sie uns an unter der Telefonnummer 02842-21040 oder schicken uns eine Mail an folgende Adresse: [info@wellings-parkhotel.de](mailto:info@wellings-parkhotel.de). Gerne reservieren wir Ihnen Ihren persönlichen Termin.

Am Behandlungstag finden Sie sich ca. 10 Minuten vor Ihrer Behandlung in unserer SpaLounge ein und genießen Sie unseren wohltuenden Wellnesstee. Lassen Sie sich verwöhnen!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch und sind sicher, Sie werden es genießen.

*Familie Welling*

Familie Welling mit dem SpaTeam

[www.WELLINGS.de](http://www.WELLINGS.de)



*Der beste Weg, sich selbst eine  
Freude zu machen, ist:  
zu versuchen, einem andern eine  
Freude zu bereiten.*

Mark Twain

WELLINGS   
**PARKHOTEL**

WELLINGS PARKHOTEL GMBH  
NEUENDICKSTRASSE 96 · 47475 KAMP-LINTFORT  
TEL +49 (0) 28 42 - 2 10 40 · FAX +49 (0) 28 42 - 21 09  
[INFO@WELLINGS-PARKHOTEL.DE](mailto:INFO@WELLINGS-PARKHOTEL.DE)





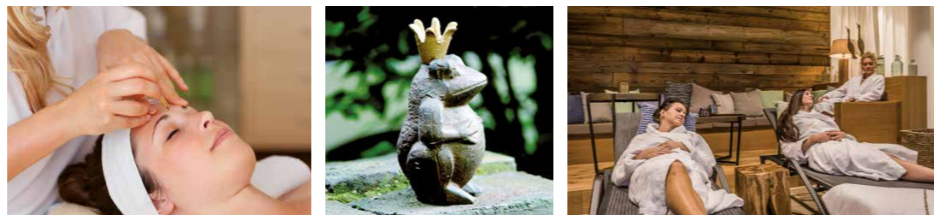
### **Wellings Spa**

Mit Bademantel und Badeslippers, die Sie bei uns bekommen, sind Sie für Ihren Besuch in Wellings Spa angemessen gekleidet. Frisch geduscht haben Sie vielleicht schon unseren Saunabereich, der aus einer Biosauna und einer finnischen Sauna besteht, genossen und sind auf einer Liege oder einem Wasserbett bereits etwas zur Ruhe gekommen. Auch der Fitnessbereich mit den neuesten Geräten von TechnoGym hilft Ihnen dabei, den Alltag zu vergessen.



## Gesichtsbehandlungen

– wohltuende Pflege



### Die kleine Klassische

Die Produkte von der Babor Skinovage-Serie werden auf Ihr Hautbild abgestimmt und wir schenken Ihrer Haut einen rosigen und frischen Teint.

Inhalte:

- Reinigungsritual mit Hautanalyse
- Peeling und Ausreinigung
- Wirkstoffkonzentrat
- kleine Gesichts- und Dekolleté Massage
- Crememaske
- Abschlusspflege

**Preis: 72,00 € (60 Min.)**

### Die Klassische

Die kleine Klassische wird ergänzt mit einer individuellen Ampullenmaske für ein optimales Ergebnis. Eine Augenbrauen-Korrektur und eine Gesichtsmassage runden die Behandlung ab.

**Preis: 110,00 € (90 Min.)**



Zusätzlich zu allen Gesichtsanwendungen können Sie Folgendes buchen:

<b>Augenbrauen färben</b>	<b>6,00 €</b>
<b>Wimpern färben</b>	<b>12,00 €</b>
<b>Haarentfernung</b>	<b>nach Aufwand</b>

**Sprechen Sie uns an!**

## Gesichtsbehandlungen

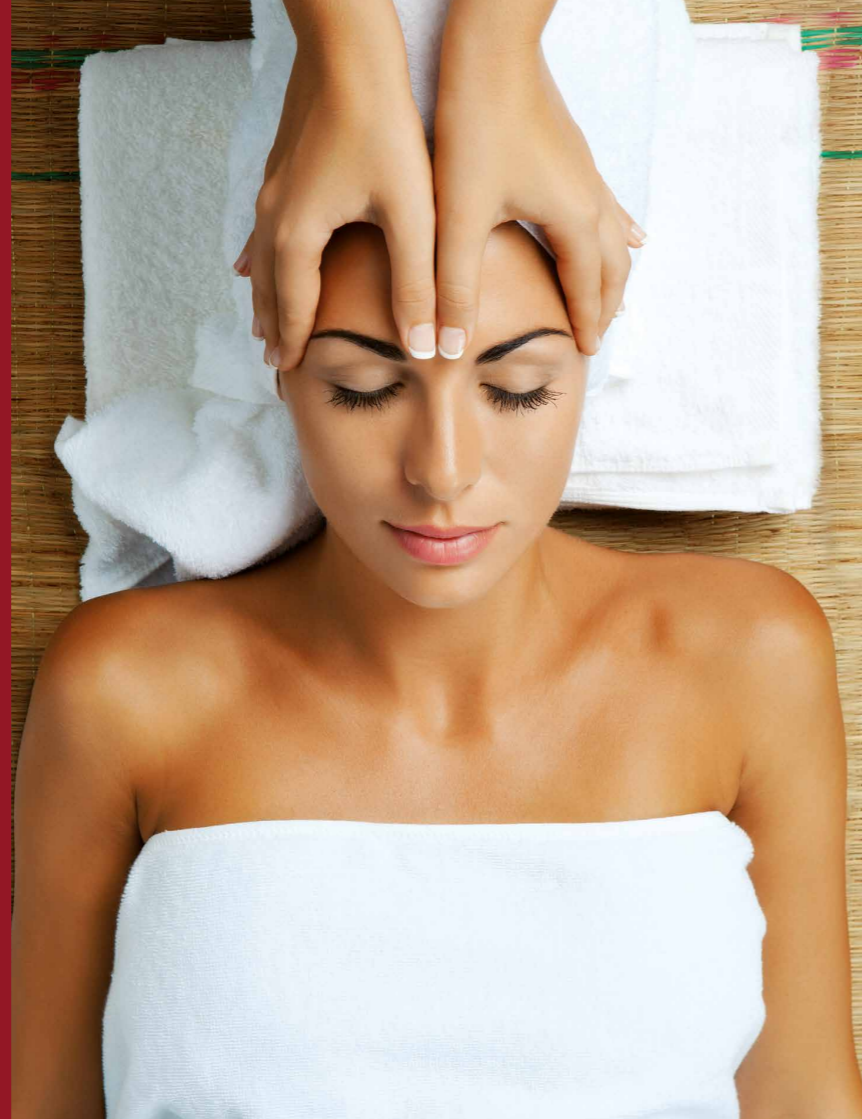
### – wohltuende Pflege

#### Augenstrahlen

Nach einer Augenbrauen-Korrektur, einer Augenmaske und einer entspannenden Massage der Augenpartie strahlen Ihre Augen und sehen gepflegt und betont aus. Mit abgestimmter Farbe auf Ihren Typ können wir sowohl den Augenbrauen als auch den Wimpern mehr Ausdruck verleihen.

**Augenstrahlen Preis: 39,00 € (30 Min.)**

*Ein fröhlich Herz  
lebt am längsten.  
William Shakespeare*



#### Die Spezielle

Unser Ultimatives Face-Lifting mit einzigartigen Wirkstoffkombinationen der Luxuspflege HSR, reduziert Ihre Falten und Linien. Sichtbare Resultate für jedes Beauty Problem.

Inhalte:

- Reinigung und Peeling
- Augenbrauen-Korrektur
- Wirkstoffkonzentrat
- Reichhaltige Crememaske
- Gesichts- und Kopfmassage
- Abschlusspflege

**Preis: 128,00 € (90 Min.)**

#### Die Strahlende

Mit der Doctor Babor Serie ist Ihre sehr empfindliche, irritierte Haut bestens aufgehoben. Ihre Haut wird gestärkt und Irritationen gemildert, sodass sie sich zart und geschmeidig zeigt.

Inhalte:

- Reinigung und Peeling
- Augenbrauen-Korrektur
- Collagen-Biomatrix-Maske
- Schulter- und Nackenmassage
- Abschlusspflege

**Preis: 95,00 € (70 Min.)**

#### Die Effektive

Der schnelle Fit- und Schönmacher für jeden Hauttyp. Erstrahlen Sie mit einem sichtbar frischen Hautbild.

Inhalte:

- Reinigung mit Peeling
- Augenbrauen-Korrektur
- Wirkstoffkonzentrat mit zwei Ampullen
- Crash Kur und eine Ampulle für zuhause
- Abschlusspflege

**Preis: 55,00 € (40 Min.)**

#### Die Wohltuende

Mit unserer Skinovage Serie erzielen wir einen auf Ihren Hauttyp abgestimmten Effekt: Sie strahlen mit einer ebenmäßigen und glatten Haut in einem jugendlichen Teint.

Inhalte:

- Reinigungsritual und Peeling
- Augenbrauen-Korrektur
- Wirkstoffkonzentrat
- Liftingmassage
- Vließmaske
- Hand- & Armmassage
- Abschlusspflege

**Preis: 132,00 € (90 Min.)**





## Behandlungen

– speziell für den Mann

### Ganz für Ihn

Mit speziellen Produkten aus der Babor Men Serie für eine vitale und widerstandsfähige Männerhaut. Fahler Büroteint wird glatt und strahlend.

Inhalte:

- Reinigung und Hautanalyse
- Peeling und Ausreinigung
- Wirkstoffkonzentrat
- Maske
- Schulter-, Nacken- und Gesichtsmassage
- Abschlusspflege

Preis: 90,00 € (70 Min.)

### Auszeit für Ihn

Genießen Sie eine kräftige Ganzkörpermassage mit einem männlich-herben und warmen Massageöl. Ihre Blockaden werden gelöst und Ihre Durchblutung gefördert.

Preis: 39,00 € (25 Min.)  
85,00 € (60 Min.)

*Die Welt gehört dem,  
der in ihr mit Heftigkeit  
und nach hohen Zielen wandert!*  
Ralph Waldo Emerson

## Körperanwendungen

### – Entspannung für Körper und Seele

Eintauchen in ein pflegendes und nährendes Wohlgefühl. Das Packungsbad ist eine Badeform, in der Sie in Pflegepräparaten eingehüllt in einem gewärmten Spa-Bett schweben. Die wunderbaren Wirkstoffe erreichen so tiefere Hautschichten und entfalten dort ihr besonderes Potential.



### **Rundum Haarpflege**

Eine gezielte Auszeit und Pflege für ein verwöhnendes Haarerlebnis mit einer tollen Massage.

Inhalte:

- Hand- und Fußpackung
- Kopfmassage
- Erwärmtes Shea Butter Öl für die Haare
- Abschlussmassage für Hände und Füße

**Preis: 90,00 € (70 Min.)**

### **Das Wellings Spa-Ritual**

Genießen Sie das große Verwöhnprogramm mit nachhaltigen Entspannungsmomenten.

Inhalte:

- Ganzkörper-Basen-Peeling (danach Dusche)  
**oder**  
Körper-Creme-Packung
- Wellnessmassage
- Wellnesscocktail

**Preis: 110,00 € (80 Min.)**



### **Die kleine Körperpflege**

Erleben Sie Pflege und Entspannung von Kopf bis Fuß für ein spürbar glattes und zartes Hautgefühl.

Inhalte:

- Körper-Creme-Packung
- Streichmassage

**Preis: 72,00 € (50 Min.)**

### **Körper Detox**

- Basenbad mit Lavendelpackung von Kopf bis Fuß
- kleine Rückenmassage
- Abschlusspflege

**Preis: 120,00 € (90 Min.)**





## Peelings und Packungen

– aktivierend und belebend

### Salz-Peeling

Dieses mineralstoffreiche, kanadische Mineralsalz führt der Haut intensive Feuchtigkeit zu. Es entfernt schonend abgestorbene Hautschüppchen. Zum Abschluss wird eine Lotion aufgetragen

Preis: 62,00 € (60 Min.)

### Algen-Peeling

Belebende Massagebewegungen regen die Mikrozirkulation an, das Hautbild wird verfeinert. Mit einer samtigen Abschlusspflege.

Preis: 50,00 € (45 Min.)

### Basen-Peeling

Basensalz mit Honig-Mix, in Kombination mit wertvollen ätherischen Ölen. Mit einer samtigen Abschlusspflege.

Preis: 50,00 € (45 Min.)



### Creme-Packung

Remineralisiert die Haut und wirkt pflegend und nährend. Wählen Sie Ihre individuelle Packung für Ihre Bedürfnisse aus.

Preis: 50,00 € (45 Min.)

### Algen-Packung

Entschlackend und den Stoffwechsel anregend, mineralisiert und befeuchtet die Haut.

Preis: 50,00 € (45 Min.)



## Hand- und Fußpflege

– zarte Gefühle

### Hand- oder Fußgefühl

Hand- oder Fußbad, Peeling, Hand- oder Fußmaske, Nagelpflege und Pflegelack, nach Wunsch mit abschließender Hand- oder Fußmassage.

Preis: 52,00 € (50 Min.)

*Innehalten so dann und wann  
ist das Kostbarste,  
was wir uns selbst schenken können.*



## Massagen

– das besondere Erlebnis

### Die Wellnessmassage

Genießen Sie mit einem erwärmten Öl ein Entspannungserlebnis. Ihre Muskulatur wird gelockert und die Durchblutung gefördert.

Preis: 39,00 € (30 Min.)  
72,00 € (60 Min.)

### Die Aromaöl Massage

Eine sanfte Ganzkörpermassage mit hochwertigen Babor-Ölen sorgt für Ihre Tiefenentspannung. Wählen Sie dazu Ihren Wohlriechduft aus!

Preis: 45,00 € (30 Min.)  
74,00 € (60 Min.)

### Die Heiße Rolle

Mit einer heißen Handtuchrolle wird Ihre Muskulatur vorgewärmt. Danach genießen Sie eine wohltuende Rückenmassage.

Preis: 42,00 € (30 Min.)



### Die Kräuterstempel Massage

Die wohltuende Wärme der Kräuterstempel dringt tief in Ihren Körper ein und steigert die Entspannung und Ihr Wohlbefinden. Die duftenden Kräuter wirken auf Ihren gesamten Organismus, auf Wunsch inklusive Gesicht.

Preis: 50,00 € (30 Min. – Rücken)  
78,00 € (60 Min.)

### Die Gesichts- oder auch Fußmassage

Schenken Sie sich eine kleine Auszeit, um den Alltag besser auszubalancieren. Die Gesichtsmuskeln werden hierbei total entspannen und Ihre Füße werden leichter. Sie werden sich so richtig wohlfühlen.

Preis: 50,00 € (45 Min.)

### Die Bürstenmassage

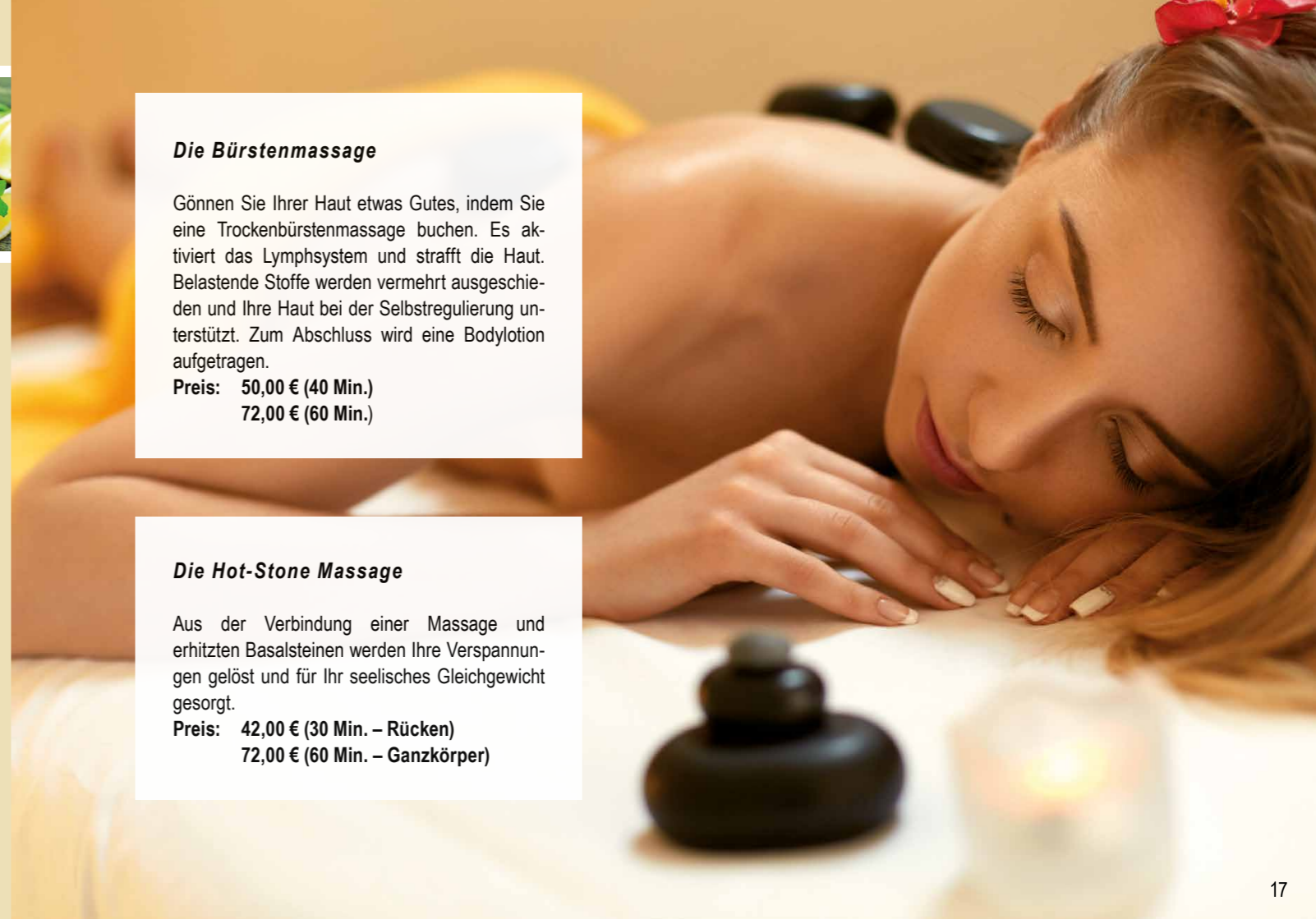
Gönnen Sie Ihrer Haut etwas Gutes, indem Sie eine Trockenbürstenmassage buchen. Es aktiviert das Lymphsystem und strafft die Haut. Belastende Stoffe werden vermehrt ausgeschieden und Ihre Haut bei der Selbstregulierung unterstützt. Zum Abschluss wird eine Bodylotion aufgetragen.

Preis: 50,00 € (40 Min.)  
72,00 € (60 Min.)

### Die Hot-Stone Massage

Aus der Verbindung einer Massage und erhitzten Basalsteinen werden Ihre Verspannungen gelöst und für Ihr seelisches Gleichgewicht gesorgt.

Preis: 42,00 € (30 Min. – Rücken)  
72,00 € (60 Min. – Ganzkörper)



## Quarzsand-Massage

### – Tiefenwärme gegen den Schmerz

Wer kennt es nicht: es schmerzt, man fühlt sich steif und unbehaglich. Verspannungen, ob im Nacken, in den Schultern oder im Kreuz zählen zu den häufigsten Beschwerden im Bewegungsapparat. In akuten Fällen helfen Schmerzmittel oder Wärme. Man spricht sogar von Heilwärme: die Verspannungen werden gelockert, die Durchblutung angeregt und das Bindegewebe gedehnt. Es gibt viele Möglichkeiten, die betroffenen Stellen mit Wärme zu versorgen, aber wer schon mal mit akuten Schmerzen im warmen Sand am Strand gelegen hat, der weiß um die wohlige und schnelle Wirkung.

*Die Zeit ist für den Menschen da, nicht der Mensch für die Zeit.  
Johann G. Seume*



Diese Erfahrung machte auch ein Schreiner, der auf die Idee kam, eine Sandkiste zu bauen. Die optimierte Variante dieser Idee ist eine Massage auf der Quarzsandliege. Eine unglaublich entspannende und vor allem bei Schmerzen lindernde Erfahrung. Quarzsand ist ein Urgestein und hat den Vorteil, die Wärme zu speichern und dosiert abzugeben. Zudem passt sich der Sand optimal dem Körper an. So warm und weich gebettet, kann man sich der wohlthuenden Stempel-Massage hingeben. Eine kompromisslose Tiefenentspannung ohne Öl und Druckstellen.

Bei der Behandlung, die rund 75 Minuten dauert, wird man zuerst in Bauchlage und anschließend in Rückenlage in den

40 Grad warmen Sand, der aus hygienischen Gründen mit einem Laken geschützt ist, passgenau und fest eingesandet. Der Sand schmiegt sich an den Körper und man spürt die Entspannung. Die Masseurin beginnt mit einer kurzen Klangschalenbehandlung. Die feinen Schwingungen fließen durch den Körper und lösen die Blockaden. Dann geht es mit der Ganzkörpermassage mit Steinen, die ebenfalls erwärmt sind, weiter. Am Ende der Behandlung fühlt man sich locker und tiefenentspannt.

**Preis: 135,00 € (75 Min.)**



## Wellings Day Spa

### – Urlaub vom Alltag



Gönnen Sie sich einen kleinen Urlaub für zwischendurch und entspannen Sie fernab vom Alltagstrubel. Wenn Sie zu uns als Tagesgast kommen, brauchen Sie nichts mitzubringen. Sie erhalten von uns einen kuscheligen Bademantel, Badeslipper und auch Badehandtücher. Sie schlüpfen einfach hinein und schon beginnt Ihre Auszeit. Genießen Sie die Ruhe in unserer Biosauna oder finnischen Sauna und erholen Sie sich im Anschluss auf unseren Liegen.

Sollten Sie eine Anwendung gebucht haben, kommen Sie rechtzeitig, vielleicht schon eine halbe Stunde vorher. Sie haben dann genügend Zeit, sich zu orientieren und auf die genussvollen Stunden bei uns einzustellen.

### Day Spa Arrangement

- Sie werden ausgestattet mit **Bademantel** und **Badeslippern**
- Zur Erfrischung gibt es **verschiedene Wässer**
- **Eine Wellnessmassage** (50 Min.) oder alternativ **die kleine klassische Gesichtsbehandlung** (60 Min.)
- **Sauna:** Relaxen Sie bis zu vier Stunden in unseren Saunen oder trainieren Sie im Fitnessbereich
- **Leichtes Mittag- oder Abendessen:** Zum Abschluss Ihrer Erholung besuchen Sie unsere Gastronomie und lassen sich auch dort von unseren Teams mit einem zweigängigen, leichten Essen verwöhnen

**Preis: 99,00 € pro Person**



### Sauna

Erholen können Sie sich in unseren verschiedenen Saunen, dem Schwimmbad und auch im Fitness(T)raum. Eine Anwendung haben Sie nicht geplant, sondern möchten lediglich relaxen? Trotzdem ist auch hier eine Anmeldung erforderlich.

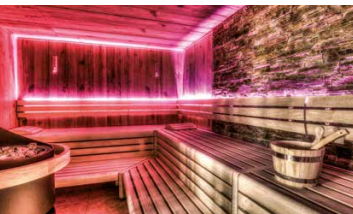
**Preis: 35,00 € (4 Stunden)**

### Sauna & Anwendung

Sie kombinieren Ihren Besuch mit einer Anwendung, egal ob einer Gesichtsbehandlung, einer Massage oder einem Peeling.

**Preis: 25,00 € (4 Stunden)**

Ihre **Anmeldung** tätigen Sie bitte rechtzeitig unter 02842-21040 oder per Mail an [info@wellings-parkhotel.de](mailto:info@wellings-parkhotel.de)





## Unsere Arbeit

– mit Babor-Pflegeprodukten



**Luxuspflege HSR®**  
Lifting

**DOCTOR BABOR**  
Cosmeceutical – Präzisionskosmetik

**SKINOVAGE PX**  
Systempflege

**BABOR MEN**  
spezifische Pflege für den Mann

**AMPOULE CONCENTRATES**  
Intensive Pflege

**BABOR SPA**  
die neue BABOR Körperpflege



## Fitness(T)raum

– der ideale Ausgleich

Mit den neuesten Geräten von TechnoGym laufen Sie dem Alltag davon. Tanken Sie neue Kraft auf unserem Crosstrainer oder bauen Spannungen ab auf der Hantelbank. Eine gute Möglichkeit, Abstand zum stressigen Alltag zu bekommen.

Bitte denken Sie daran, dass Sie im Fitness(T)raum entsprechendes Schuhwerk tragen. Danke!

Sollten Sie lieber unter freiem Himmel laufen, fragen Sie an der Rezeption nach unseren Lauftouren. Wir haben tolle Routenvorschläge ausgearbeitet, sowohl für kurze, als auch für längere Strecken.



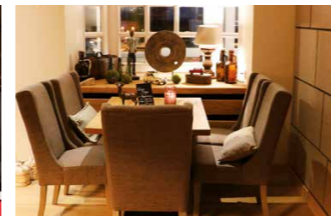
## Erleben Sie Wellings Restaurants

– nach Herzenslust genießen

Nach einigen erholsamen Stunden in Wellings Spa beenden Sie den Besuch in unserer Erlebnisgastronomie.

Ob ein frisch Gezapftes oder ein Gläschen Wein, das Tapas Menü oder auch nur eine leckere Kleinigkeit in unserer Wirtschaft, es wird ein schöner Abschluss für Sie sein.

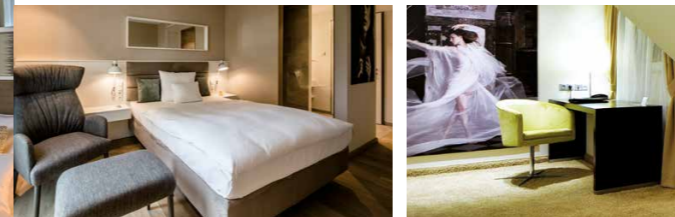
*Die Probe eines Genusses  
ist seine Erinnerung  
van Paul (dt. Schriftsteller)*







Eine kleine Auszeit kann sehr erholsam sein. Nutzen Sie einen Kurzurlaub oder auch ein Wochenende für die Erholung und gönnen Sie sich eine Atempause mit Ihrem Liebsten /Ihrer Liebsten oder auch einmal ganz alleine.



## Erleben Sie Wellings Parkhotel – Hotelarrangements

### Romantische WellnessZeit zu zweit

- Zwei Übernachtungen in einem unserer Wohlfühlzimmer
- Zwei Frühstücke von unseren reichhaltigen Frühstücksbuffet
- Aperitif zur Begrüßung bei Check-in
- Late-Check-out bis 14:00 Uhr
- 3-Gang-Menü am 1. Abend
- 6-Gang-Genießer-Menü am 2. Abend
- Hoteleigene Fahrräder zum Erkunden und Erforschen des Niederrheins
- Nutzung von Wellings Spa mit folgender Anwendung:  
Ein Ganzkörperpeeling mit Rückenmassage (60 Min.)  
**oder** eine Wellnessmassage (50 Min.)

Auf Ihrem Zimmer:

- Eine Flasche eisgekühlter Rieslingsekt
- Frische Vitamine zum Naschen

**Freundschaftspreis pro Person** ab 309,00 €  
Einzelzimmerzuschlag 50,00 € / Nacht

*Preise pro Person und Arrangement.*

### Zeit fürs „Ich“

- Eine Übernachtung in einem unserer Wohlfühlzimmer
- Frühstück von unserem reichhaltigen Frühstücksbuffet
- Aperitif zur Begrüßung bei Check-in
- Late-Check-out bis 14:00 Uhr
- 3-Gang-Menü für Genießer
- Hoteleigene Fahrräder zum Erkunden und Erforschen des Niederrheins
- Nutzung von Wellings Spa mit folgender Anwendung:  
Die kleine klassische Gesichtsbildung (60 Min.)  
**oder** eine Wellnessmassage (50 Min.)

**Freundschaftspreis pro Person** ab 165,00 €  
Einzelzimmerzuschlag 50,00 € / Nacht

*Preise pro Person und Arrangement.*



Besuchen Sie uns...

WELLINGS   
**PARKHOTEL**

**Wellings Parkhotel GmbH**  
GF: Eva Welling, Falko Welling  
Neuendickstrasse 96  
47475 Kamp-Lintfort

Tel. +49 (0) 28 42 - 2 10 40  
Fax +49 (0) 28 42 - 21 09  
info@Wellings-Parkhotel.de  
HRB 13601, Amtsgericht Kleve

WELLINGS  
ROMANTIK   
**Hotel zur Linde**

**Wellings Hotel zur Linde GmbH**  
GF: Eva Welling, Falko Welling  
An der Linde 2  
47445 Moers-Repelen

  
**ROMANTIK**  
HOTEL & RESTAURANT

Tel. +49 (0) 28 41 - 97 60  
Fax +49 (0) 28 41 - 97 666  
info@Hotel-zur-Linde.de  
HRB 13598, Amtsgericht Kleve

[www.WELLINGS.de](http://www.WELLINGS.de)



Wir sind auch dabei. Besuchen Sie uns!